



K o n f e r e n c j a

# Mind Your Mind 2019

09:00 – 09:45 rejestracja

09:45 – 10:00 **OTWARCIE**

10:00 – 11:15 **TYTUS KOWESZKO**

*Zjawisko samobójstwa jako element procesu ewolucji społecznej*

11:15 – 12:00 **ANNA NOWAK**

*Kiedy wybrać się do psychiatry, kiedy do psychologa? Jak zachęcić bliską osobę do skorzystania z pomocy?*

12:00 – 12:15 przerwa kawowa

12:15 – 13:05 **JOANNA PIEKARSKA**

*Zdrowie psychiczne - instrukcja obsługi. Czego ważnego nie uczą nas w szkole?*

13:05 – 13:50 **BOGNA SOBCZAK**

*Stany lękowe - czy ja umieram?*

13:50 – 14:45 przerwa lunchowa

14:45 – 15:55 **ANNA WOŁYNIAK**

*Depresja - poważny problem czy może nadużywany termin?*

15:55 – 16:55 **PIOTR MARCINOWICZ**

*Leki psychotropowe - Twój przyjaciel czy wróg?*

16:55 – 17:05 przerwa kawowa

17:05 – 18:15 **ALINA GWOZDZIEWICZ**

*Dlaczego piesety nie cierpią na bezsenność? Czyli jak czuć się dobrze w świecie gdzie rządzi stres*

18:15 – 19:00 **KATARZYNA RAZIK**

*Mobbing, dyskryminacja i szacunek w drużynie*

19:00 – 19:10 **ZAKOŃCZENIE**